



Jean-Paul Schwindt

CHAMPEX LAC

Voyage à Travers le Temps

(Re)découvrez Champex-Lac, une destination au cœur du Pays du St-Bernard où chaque recoin regorge d'histoires fascinantes.

Ce livre vous convie à une aventure à travers les âges et une exploration approfondie de l'évolution de ce village alpin valaisan, depuis l'époque où le vallon était recouvert d'une épaisse carapace de glace jusqu'à son statut actuel de destination touristique prisée.

Au Moyen Âge, une exploitation minière cause une dévastation forestière et provoque le soulèvement de la population contre les seigneurs féodaux. Au tournant du XX^e siècle, le site devient un complexe hôtelier de renom attirant écrivains, artistes et une élite européenne fascinée par les Alpes suisses. En ces temps-là, les premiers alpinistes trouvaient refuge dans des abris rocheux naturels, se contentant d'un sol rocailleux pour se reposer. D'illustres guides, surnommés les « seigneurs de Champex », forgent la réputation de la station. Alors que le territoire était parsemé de pâturages et de forêts, des « granges à foin » se transforment en « pensions-restaurants » puis en hôtels. En 1903, un repas gastronomique dans l'un de ces établissements coûtait déjà 45 francs (équivalent aujourd'hui à 450 francs). Pour conserver les aliments, de grands blocs de glace étaient extraits du lac gelé et empilés dans des « chambres à glace », précurseurs rudimentaires des réfrigérateurs modernes. Un tremplin pour les sauts à ski, construit en 1932 et dont les vestiges sont encore visibles aujourd'hui, témoigne entre autres de l'histoire sportive de la région.

Cet ouvrage, enrichi d'anecdotes inédites et de photographies exclusives, vous donnera l'impression d'entrer dans un film documentaire. À la fin de votre lecture, Champex-Lac vous apparaîtra sous un jour totalement nouveau.

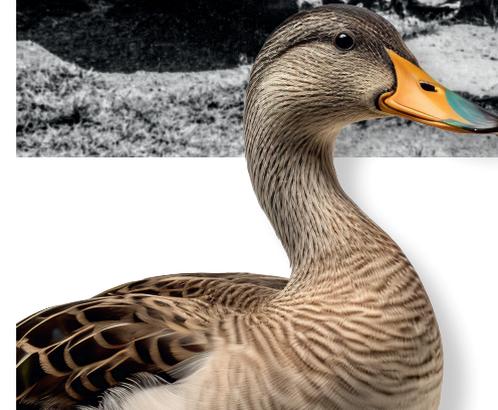
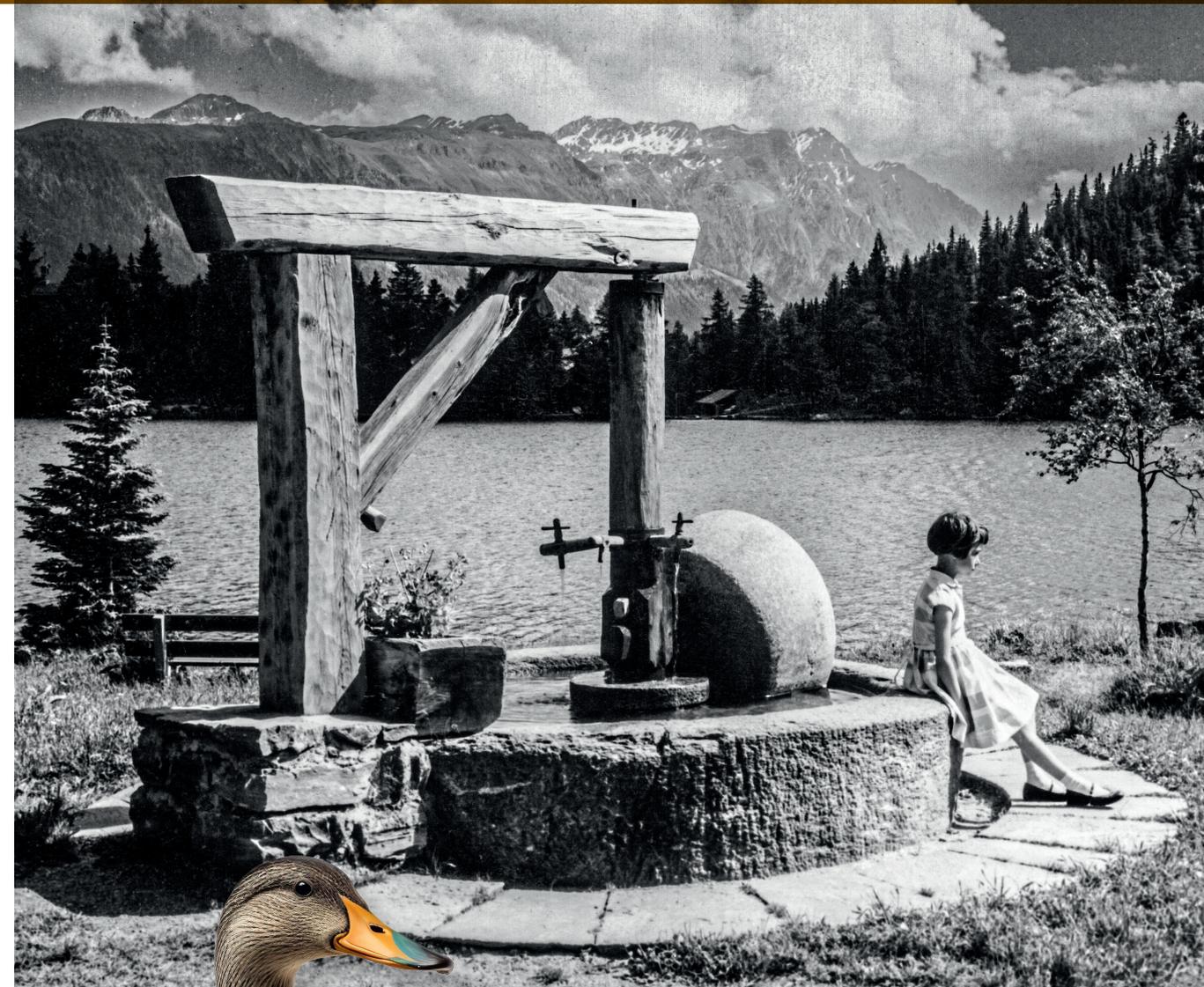


Familier de Champex-Lac depuis plus de quarante ans, Jean-Paul Schwindt a suivi un cursus universitaire en économie et sociologie. Il a acquis une expertise dans les domaines de l'agroalimentaire et des médias en collaborant avec plusieurs entreprises nationales et internationales. Après avoir dirigé l'hebdomadaire *Terre & Nature*, il se consacre à l'écriture et signe ici son quatrième ouvrage, après des publications de référence sur les smartphones et sur l'histoire des vins suisses. Aujourd'hui directeur des Éditions Saint-Augustin et Pillet, il continue à se passionner pour les thématiques liées aux dynamiques sociales entre les individus et leur environnement, ainsi que pour l'importance de l'héritage culturel dans le monde contemporain.



Champex-Lac · Voyage à Travers le Temps · Jean-Paul Schwindt

pillet



pillet